

## <報名表>

請填妥報名表聯同支票，寄九龍油麻地彌敦道 476 號優質教育集團中心 11 樓「時代論壇」收，信封面註明「課程報讀」（如以信用卡付款，可填上信用卡資料連同報名表格傳真至 2785 8335）。

請以正楷填寫

中文姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

中文地址：\_\_\_\_\_

事奉崗位：\_\_\_\_\_

是否本刊訂戶：是（編號：\_\_\_\_\_）

或登入電郵：\_\_\_\_\_）否

報讀項目編號（可填多項）：\_\_\_\_\_

合共費用：港幣\_\_\_\_\_元正

付款方法：

支票：劃線支票（抬頭「Christian Times Limited」或「基督教時代論壇有限公司」）

信用卡：卡主姓名\_\_\_\_\_

號碼：

Visa Master 信用卡到期日：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年

我同意《時代論壇》使用上述資料來通知我有關《時代論壇》的消息。

※除非宣佈課程取消，否則一律不退回款項

※訂戶價適用於印刷版及網上版訂戶

※凡 5 人或以上集體報名者，可獲訂戶價報讀

※凡上課前兩小時，天文台發出八號或以上的熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，將取消上課，日後另行補課

※不設託兒服務



## 日間課程

### 幼兒戲劇創作訓練班

戲劇導師：黃泊濤先生（Plato哥哥—香港電台教育部兒童節目主持（柏拉王子）、廣告演員）  
發聲指導：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：戲劇在教會中是常見的活動形式，在特別節日如聖誕節更是重要的表演項目之一。兩位基督徒導師將分別教授小朋友從不同層面發揮戲劇天分，當中亦會選取一些聖經故事環節作演繹範例。

每堂內容包括：

1. 熱身——呼吸及發聲練習（運用聲音表達情感，建立良好的語言發展基礎。）
2. 遊戲——平衡情緒（舒緩學習壓力，製造互動機會，要求小朋友遵守紀律。）
3. 劇本討論——啟發思維（自由主動地表達內心潛在思想及感受，發揮想像力。）
4. 話劇演繹——身體語言（提升自信及表達能力，培養藝術氣質。）

對象：4 至 5 歲幼兒（課堂不設家長陪同上課。）

學生人數：限 10 人

備註：課程完結後，每名學生可獲得上課花絮之記念光碟一張。

（課程編號 C10-01）

日期：2010 年 4 月 17 日至 6 月 19 日

（5 月 1 日及 6 月 5 日除外，逢週六，共八堂）

時間：上午 11:00 至中午 12:00

費用：HK\$1,600（《時代論壇》訂戶價 HK\$1,500）

※鼓勵提早報名，2010 年 4 月 10 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

（課程編號 C10-02）

日期：2010 年 6 月 26 日至 8 月 14 日（逢週六，共八堂）

時間：上午 11:30 至中午 12:30

費用：HK\$1,600（《時代論壇》訂戶價 HK\$1,500）

※鼓勵提早報名，2010 年 6 月 19 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

### 初小戲劇創作訓練班（課程編號 C10-03）

戲劇導師：黃泊濤先生（Plato哥哥—香港電台教育部兒童節目主持（柏拉王子）、廣告演員）  
發聲指導：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：特別為喜愛表演藝術的初小學生而設的發揮平台；能學習表演技巧，發掘其獨有的創意本領。課程以劇場遊戲進行，過程中能培育孩子整全健康素質，開啓孩子的感性領域及自我認知能力；增強自信和溝通能力，提升主動、協作和解難能力，同時亦能舒緩學習壓力及情緒。期望能建構一個充滿愛和互相尊重及欣賞之文化，使表演成為孩子愉快的體驗。課堂會採取"project approach"學習模式，亦會把平日學習的實踐在語言運用上，令"vertical relevance"和"horizontal relevance"均取得平衡。

對象：6 至 8 歲幼兒（課堂不設家長陪同上課。）

學生人數：限 15 人

備註：課程完結後，每名學生可獲得上課花絮之記念光碟一張。

日期：2010 年 6 月 26 日至 8 月 14 日（逢週六，共八堂）

時間：上午 10:00 至中午 11:00

費用：HK\$1,900（《時代論壇》訂戶價 HK\$1,800）

※鼓勵提早報名，6 月 19 日後報名須加收 HK\$100 行政費。



## 晚間課程

### 假若此情不再 如何妥善處理分手（B10-11）

講師：杜婉霞女士（好好戀愛學堂堂主任、南澳洲大學輔導學碩士）  
簡介：此課程適合團契導師及信徒，對曾經失戀或正在失戀者更是有所得著。聚會以小組討論及短講，探討關係中的難處，有助學員尋找失戀的意義。

4 月 7 日 數不清——細數破壞關係的原因

4 月 14 日 情難捨——化解糾纏不清的情緒

4 月 21 日 得與失——肯定曾經付出的價值

4 月 28 日 向前走——為自己作負責任的抉擇

日期：2010 年 4 月 7 日至 4 月 28 日（逢週三，共四堂）

時間：晚上 7:30 至 9:00

費用：HK\$500（《時代論壇》訂戶價 HK\$400）

※鼓勵提早報名，3 月 31 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

### 詩歌流行曲歌唱訓練班（初班）（B10-12）

講師：鄧婉玲小姐（Mimi 姐姐，著名福音歌手，Vine Media 音樂節目主持人）

簡介內容：(1) 點樣可以夠氣 D？

(2) 點樣可以唔走音？

(3) 點樣可以有層次感？

(4) 點樣可以表達好 D？

資格：未曾受過歌唱訓練、在教會有獻唱和領敬拜者優先  
形式：理論與現場實習

學生人數：8-12 人

日期：2010 年 4 月 9 日至 4 月 30 日（逢週五，共四堂）

時間：晚上 7:30 至 8:30

費用：HK\$700（《時代論壇》訂戶價 HK\$600）

※鼓勵提早報名，4 月 1 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

### 世界的禮儀 在旅遊中看見上主的奧秘（A10-03）

講師：龔立人先生（先後自組旅行團到蘇格蘭與北愛爾蘭、以色列和約旦）

簡介：除了介紹一般旅遊資訊外，也分享不同地方跟人與物之相遇，從中體驗上主的奧秘。參加者可於課堂外與導師自行組織旅行行程（日期 6 月 11-20 日）。

4 月 13 日 蘇格蘭與北愛爾蘭之旅

4 月 20 日 波蘭之旅

4 月 27 日 突尼西亞之旅

日期：2010 年 4 月 13 日至 4 月 27 日（逢週二，共三堂）

時間：晚上 7:30-9:00

費用：HK\$400（《時代論壇》訂戶價 HK\$300）

※鼓勵提早報名，2010 年 4 月 7 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

## 始於全人聆聽 亞歷山大技巧與靈性生活

講員：袁達志導師（維真學院基督教神學碩士、國際認證亞歷山大技巧導師）  
陶婉儀導師（國際認證亞歷山大技巧導師）

簡介：靈性生活始於聆聽上主的聲音，但我們身心靈的活動卻往往充滿噪音和干擾，反應也因而被扭曲或受限制。導師會藉小組實驗及個別徒手（hands-on）與口語導引學員提高自我意識，對應個人當下狀況，走出慣性和恐懼，讓學員有更大的空間與自由去抉擇，回復平衡。

(1) 另類的安靜獨處；(2) 如何更敏銳於聖靈透過身體向我們所說的話；(3) 如何具體地經歷信靠、忍耐和謙卑；(4) 與人與神建立更活潑自由的關係。

備註：學員須穿著舒適長褲、有袖上衣及穿襪，因課堂中學員或須脫鞋進行活動；並請自備瑜伽軟墊。（課程限收 8 人）

（課程編號 B10-13）

日期：2010 年 4 月 26 日至 5 月 24 日（逢週一，共五堂）

時間：晚上 7:30 至 9:00

費用：HK\$1,000（《時代論壇》訂戶價 HK\$900）

※鼓勵提早報名，2010 年 4 月 19 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

（課程編號 B10-17）

日期：2010 年 5 月 31 日至 6 月 28 日（逢週一，共五堂）

時間：晚上 7:30 至 9:00

費用：HK\$1,000（《時代論壇》訂戶價 HK\$900）

※鼓勵提早報名，5 月 24 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

## 密集課程

### e 一代電影閱讀與價值討論 基礎班 (B10-15)

講師：翁偉微先生（資深影音傳媒人，曾任香港電台電視部導演、編劇、填詞人及演員，參與和得獎作品有《小說家族》、《性本善》（情意教育）、《裁決》、《執法者》[社會議題探討]、《完全學生手冊》[價值教育]、《傳媒萬歲》[傳媒教育]、《曠陽歲月》[Beyond 流行音樂紀錄片]、《女人多自在》[女性專輯]、《獅子山下》[人文戲劇]，並曾參與電影劇本創作。）

簡介：一代人，有一代人的語言。以光影記憶為主要思考媒介的 e 世代族群，要跟他們談價值，就不能離開影、音、網媒體。本課程將以五套中外電影為例，介紹給青少年及家長如何運用講者自創的「三層閱讀法」，做到：一、整理電影故事；二、解讀背後價值信息；三、反省做人，實踐改變。每堂都包括示範如何帶領青少年討論電影。

課堂討論電影：《廿二世紀殺人網絡》（基督徒如何面對當前價值混亂的文化）；《一個都不能少》（基督徒如何面對終生學習與教育）；《吸血新世紀》（基督徒如何學習愛情與情意教育）；《奪命煙幕》（基督徒如何面對工作與職場——兼談傳媒教育）；《阿凡達》（基督徒如何面對忠心／正義，社會公義與環保/保育——兼談全球化教育）

課程特色：(1) 主要對象是關心一九八〇年或以後出生的青少年（八十後、九十後）的老師、導師或家長。(2) 學員上課前必須先觀看每堂指定電影，並參與討論。(3) 堂上只會放映重要原聲片段，外語片則只配英文字幕。(4) 課本：《好萊塢世界觀》(Hollywood Worldviews)，Brian Godawa 著，劉慧嫻譯（香港：基督徒學生福音團契，二〇〇五）

日期：2010 年 5 月 5 日至 6 月 2 日（逢週三，共五堂）

時間：晚上 7:30 至 10:00

費用：HK\$1,000（《時代論壇》訂戶價 HK\$900，二人報名一人半價優惠）

※鼓勵提早報名，4 月 28 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

## 一生的聖召

### 基督徒人生與事業規劃基礎課程 (A10-04)

講師：胡仕揚先生（職涯教練、認可 MBTI Step I/II 施測師、職場神學推動者）

簡介：維真學院市場神學榮休教授 Paul Stevens 嘗言，召命導引(vocational guidance)是教會最重要的職事。此言非虛。召命導引，並非單指狹義的職業輔導(career counseling)，而是要幫助信徒辨識(discern)上主在其身上的呼召——他(她)是誰、他(她)一生中要做何事、他(她)要成為怎麼樣的人，並支持裝備他(她)以此召命作為人生的目標。本課程以召命並抉擇的神學為經，生涯導引的理論和工具為緯，啓迪你辨識上主在你生命裡創造與引導的痕跡，助你持續探索，回應祂的恩召。

(1) 召命神學：恩典成全本性(Grace Fulfills Nature)——辨識召命與生涯規劃的七項要素；(2) 發掘熱忱：個人性向(True Self)；(3) 發掘熱忱：職業性向(Work Self)與核心可轉移技能(Core transferrable competencies)；(4) 人在江湖，身得由己：分析現有工作，敢想改變方向；(5) 誰用無知的言語使祢的旨意隱藏：打破「尋求上帝旨意」的迷信、安於含糊、敢於抉擇。

備註：學員附有 MBTI Form M, SDS Form R 及 PCI 三份問卷（英語材料，粵語教授）

日期：2010 年 5 月 6 日至 6 月 3 日（逢週四，共五堂）

時間：晚上 7:30 至 9:30

費用：HK\$1,500（《時代論壇》訂戶價 HK\$1,400，包括三份問卷費用 \$350）

※鼓勵提早報名，4 月 29 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

### 詩歌流行曲歌唱訓練班（中班）(B10-16)

講師：鄧婉玲小姐（Mimi 姐姐，著名福音歌手，Vine Media 音樂節目主持人）

簡介：本課程專為對詩歌流行曲歌唱有濃厚興趣的朋友而設或完成「時代論壇初班課程」，大部分時間將以多項不同的練習讓同學體驗，課程以電子琴作伴奏學習新舊詩歌及流行歌曲。

- (1) 腹式呼吸法的運用；
- (2) 歌曲音準與發聲位的運用；
- (3) 聲線大小、輕重、長短、真假及遠近的控制；
- (4) 咬字與吐詞的重要性；
- (5) 咪高峰的原理與運用；
- (6) 如何處理歌曲感情和演繹；
- (7) 聲帶的了解與保養；
- (8) 在公眾場合面對的壓力和恐懼。

形式：理論與現場實習

學生人數：8-12 人

日期：2010 年 5 月 28 日至 6 月 25 日（逢週五，共五堂）

時間：晚上 7:30 至 8:30

費用：HK\$800（《時代論壇》訂戶價 HK\$700）

※鼓勵提早報名，5 月 21 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

## 《時代論壇》課程．講座 二 一 年四至六月

上課地點：九龍油麻地彌敦道 476 號優質教育集團中心 11 樓  
（油麻地港鐵站 C 出口，近永星里）

查詢電話：2785 7688 植小姐 傳真號碼：2785 8335 / 2744 4871

電郵：info@christiantimes.org.hk

網址：www.christiantimes.org.hk

### 特區政治人類學 (A10-05)

講師：禰智偉博士（劍橋大學社會人類學博士，二〇〇一至〇八年間曾任職特區政府政務職系）

簡介：在這個民智日高的年代，市民隨時可以在電台峰煙節目上針砭時弊，社會上人人都懂得罵政府無德無能，報章充斥三流社評，每有天災人禍就千篇一律指摘政府「監管不力」、「後知後覺」。很多人說回歸後 AO 神話破滅，特區管治質素每況愈下，致使民不聊生，究竟問題出在哪裡？還是，政府遠非全知全能全善，只是市民期望過高，致使公務員動輒得咎，辦事更加畏首畏尾？也有人將連串施政失誤歸咎於普選遙遙無期，但民主真的能帶來政通人和嗎？

講者以多年公共行政的第一身經驗，披露政策制訂過程中鮮為人知的細微章節，剖析有效管治的條件，並從神學和信仰角度，探討基督徒團體和個人在公共政策中可以扮演的角色。

對象：

(1) 有志投考政務主任或行政主任的年青人；(2) 在基督徒團體從事社會運動，向政府進行游說或組織抗爭的同工；(3) 於教會非政府機構任職，日常要應付政策要求的專業人士；(4) 有興趣從政，或關心香港未來的牧者和信徒。

日期：2010 年 6 月 9 日至 7 月 7 日（6 月 16 日除外，逢週三，共四堂）  
時間：晚上 7:30 至 9:30

費用：HK\$500（《時代論壇》訂戶價 HK\$400）

※鼓勵提早報名，6 月 2 日後報名須加收 HK\$100 行政費。

### 提升人際關係的技巧：九型性格的啟示 (A10-06)

講師：朱牧華先生（社會服務機構綜合家庭服務中心部門主管）

簡介：在現今社會中，擁有良好及健康人際關係能夠使你在社交、工作及感情各方面更容易取得預期的效果。本課程透過九型性格學(Enneagram)，讓你認識如何建立關係、改善溝通、處理衝突之餘，更能掌握自己的長處及弱處，為自己度找出突破的方向。

九型性格學是近年非常流行之自我認識工具，透過九型性格理論，我們能認識自己及別人的特性、心理健康層次，並掌握不同性格之思想、情感及對事物的觀點，進而帶著更寬闊的胸襟去瞭解及接納自己及別人，治療情感創傷，並促進和諧的人際關係、心理及靈性上的成長。

日期：2010 年 6 月 10 日至 7 月 8 日（7 月 1 日除外，逢週四，共四課）  
時間：晚上 7:30-9:30

費用：HK\$500（《時代論壇》訂戶價 HK\$400）

※鼓勵提早報名，6 月 3 日後報名須加收 HK\$100 行政費。