

## <報名表>

請填妥報名表聯同支票，寄九龍旺角彌敦道 602-608 號總統商業大廈 19 樓 B 室「時代論壇」收，信封面註明「課程報讀」（如以信用卡付款，可填上信用卡資料連同報名表格傳真至 2785 8335）。

### 請以正楷填寫

中文姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

中文地址：\_\_\_\_\_

事奉崗位：\_\_\_\_\_

是否本刊訂戶：是（編號：\_\_\_\_\_）

或登入電郵：\_\_\_\_\_）否

報讀課程編號（可填多項）：\_\_\_\_\_

合共費用：港幣\_\_\_\_\_元正

付款方法：

支票：劃線支票（抬頭或「基督教時代論壇有限公司」  
「Christian Times Limited」〔每一課程一支票〕）

信用卡：卡主姓名\_\_\_\_\_

號碼：\_\_\_\_\_

Visa Master 信用卡到期日：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年

信用卡驗證碼\_\_\_\_\_（簽名位後 3 位數字）

我同意《時代論壇》將我的聯絡方法轉交講師，作為日後與講師聯絡之用。

我同意《時代論壇》使用上述資料來通知我有關時代論壇的消息。

※除非宣佈課程取消，否則一律不退回款項

※額滿即止，訂戶價適用於印刷版及網上版訂戶

※凡 5 人或以上集體報名者，可獲訂戶價報讀

※凡上課前兩小時，天文台發出八號或以上的熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，將取消上課，日後另行補課

※不設託兒服務

## 詩歌流行歌唱訓練工作坊 (B14-22)

講師：鄧婉玲小姐 (Mimi) (自由身福音歌手，十年資深歌唱導師，音樂節目主持人，演唱超過六十首詩歌作品，其中〈全因為你〉、〈是祢應許〉、〈容我寧靜〉最為人熟悉。)

簡介：(1) 歌唱前的肌肉與聲線的運用；(2) 腹式呼吸的運用；(3) 音準與音域的了解及應用 (4) 高音位置的處理方法；(5) 歌曲的演繹及心態；(6) 歌曲的層次感；(7) 聲帶的保健及保養。

對象：願意一生事奉教會的敬拜者及熱愛唱詩歌、未曾學過唱歌、重新練習唱歌技巧。

日期：2014 年 7 月 7 日至 7 月 28 日（逢週一，共四堂）

時間：晚上 7:30 至 9:00

費用：HK\$1,000 (《時代論壇》訂戶價 HK\$900)

※6月30日之前報讀可減收\$100

## 生活靈修——亞歷山大技巧應用課程 「盡力」愛神系列

講師：袁達志導師（維真學院基督教研究碩士、國際認證亞歷山大技巧導師），或陶婉儀導師（國際認證亞歷山大技巧導師）

簡介：是否事奉和生活令人疲於奔命，身心枯竭，就是「盡力」愛神？以身體榮耀神時，是否只限於兩性間的貞潔？而我們對身體的使用，又是否仍停留於箝制約束的負面理解？在保羅以頭和身體比喻耶穌和教會的關係時，豈不間接印證了兩者的密切及從屬關係？我們又是否真的在生活中讓頭作帶領呢？這一切都是我們探索生活靈修——將靈性和生活結合——的起點。

課程每單元學生人數上限為 8 人，並就特定範圍探討亞歷山大技巧於信徒生活中的實際應用。基本觀念及技巧將有重疊部份，但卻有加深理解、溫故知新之作用。

備註：請穿有袖上衣、長褲、襪，以不妨礙活動為宜；請自備運動地墊

呼吸發聲篇 (B14-23)；切合唱詩讀經

日期：2014 年 7 月 8 日及 15 日（逢週二，共兩堂）晚上 7:30 至 9:00

坐立敬拜篇 (B14-26)；切合主禮主席

日期：2014 年 8 月 5 日及 12 日（逢週二，共兩堂）晚上 7:30 至 9:00

溝通教養篇 (B14-27)；切合父母輔導／靈引

日期：2014 年 8 月 19 日及 26 日（逢週二，共兩堂）晚上 7:30 至 9:00

每單元（兩堂）費用：HK\$550 (《時代論壇》訂戶價 HK\$500)

※每單元開課前一星期前報讀可減收\$100

## 福音魔術訓練班 (B14-24)

講師：雷普康先生（資深福音魔術導師，有十多年福音魔術教學及佈道經驗）

目的：將魔術作為實物教材，有效地帶出聖經的真理和信息，向不同的人士傳福音。

內容：福音魔術佈道的基本概念與運用，示範及講解十多套不同類型的福音魔術，以魔術演繹聖經故事及帶出真理和信息（如救恩、愛心、生命改變、人的價值、人與神的關係及聖經比喻等）。

日期：2014 年 7 月 17 日至 8 月 7 日（逢週四，共四堂）

時間：晚上 7:30 至 9:30

費用：HK\$500 (《時代論壇》訂戶價 HK\$400)，另須付道具費 HK\$250

※7月10日之前報讀可減收\$100

## 公民抗命三巨人：甘地、馬丁路德金、曼德拉 (B14-25)

講師：彭順強博士（中國宣道神學院靈修神學科講師；著作有《二千年靈修神學歷史》、《選我屬靈本色》、《勇闖七重山》、《盧雲的誠與愛》、《潘霍華的順服與叛逆》、《公民抗命三巨人：甘地、馬丁路德金、曼德拉》〔7 月出版〕。）

簡介：第一堂：簡介甘地

第二堂：簡介馬丁路德金

第三堂：簡介曼德拉

第四堂：三人比較

日期：2014 年 8 月 1 日至 8 月 22 日（逢週五，共四堂）

時間：晚上 7:30 至 9:30

費用：HK\$600 (《時代論壇》訂戶價 HK\$500)

※7月25日之前報讀可減收\$100

## 智能手機微電影研習班 (B14-28)

講師：潘亨利導演（香港電影導演會會員，香港電影金像獎首輪及次輪專業評審，近獲「真心話」微電影大賽，最佳原創劇本獎。）

簡介：教你如何使用智能手機，並配合輕巧簡便之輔助攝影／收音器材，以電影分鏡敘事的手法，配合旁白及音效的妙用，完成一條 4 分鐘內的手機微電影。

日期：2014 年 8 月 1 日至 8 月 22 日（逢週五，共四堂）

時間：下午 2:00 至 4:00

費用：HK\$1,180 (《時代論壇》訂戶價 HK\$1,080)

※7月25日之前報讀可減收\$100

## 瀟灑餘暉路——理想的老後生活 (B14-29)

講師：黃民牧師（建道神學院神學士，加拿大神學研究院碩士，曾於香港及加拿大牧會卅五年，對生死教育及長者服務富有經驗。）

簡介：隨著香港人口逐漸老化，長者人口愈來愈多，如何架構理想及精彩的老後生活，實在刻不容緩。本課程嘗試從社會服務、精神心理及靈性角度認識長者的需要，並透過講師的精闢見解，旨在幫助參加者了解老後的全方位需要，並且幫助自己或身邊長者，如何活出豐盛的晚年。(1) 聖經看老後生活；(2) 與長者有關的社會服務；(3) 活出無遺憾的人生；(4) 最重要的人際關係；(5) 錢要怎樣用比較好；(6) 畫上完美的句號。

日期：2014年8月21日至9月25日（逢週四，共六堂）  
時間：晚上7:30至9:30  
費用：HK\$1,400（《時代論壇》訂戶價HK\$1,300）

※8月14日之前報讀可減收\$100

## 同行哀傷路 (B14-30)

講師：黃民牧師（建道神學院神學士，加拿大神學研究院碩士，曾於香港及加拿大牧會卅五年，對生死教育及長者服務富有經驗。）

簡介：本課程專為喪親者而設計，透過小組方式，宣泄個人的情緒及哀痛，並學習運用內在的資源，一同走出陰霾，活出有意義的生活。講師透過自身及輔導喪親者的經驗，與你一同走過哀傷路。(1) 我有情緒及傷痛是正常嗎？(2) 認識喪親後的情緒；(3) 認識失落與哀悼；(4) 如何適應喪親後的生活；(5) 與逝者連繫；(6) 積極活下去。人數限制：15人

日期：2014年8月25日至9月29日（逢週一，共六堂）  
時間：晚上7:30至9:30  
費用：HK\$1,400（《時代論壇》訂戶價HK\$1,300）

※8月18日之前報讀可減收\$100

## 福音氣球訓練班 (B14-31)

講師：雷普康先生（資深氣球造型導師，有豐富氣球造型佈道經驗）

簡介：(1) 訓練學員使用氣球成為傳福音的實物工具；(2) 運用氣球加強福音信息和真理；(3) 藉氣球帶出不同的福音主題如神的創造天地、人犯罪及救恩等；(4) 使用氣球設計遊戲及演繹故事如約拿故事、挪亞方舟等。以不同造型的氣球來佈置課室，為特別聚會或節日增添氣氛及色彩。

備註：課程包括提供氣泵、Qualatex 造型氣球一包、福音演繹技巧及說明講義等。

日期：2014年8月27日至9月17日（逢週三，共四堂）  
時間：晚上7:30至9:30  
費用：HK\$500（《時代論壇》訂戶價HK\$400），另須付道具費HK\$200

※8月20日之前報讀可減收\$100

## 情緒轉化與管教 (B14-32)

講師：徐玉心姑娘（現任基督教香港崇真會崇恩匯輔導員，是三個兒子之母，基督教婚姻與家庭治療碩士、神學碩士；另擁有牧養教會及幼稚園家長工作經驗，尤其對管教資優兒童及學習障礙的孩子擁有豐富經驗。）

簡介：父母管教子女時，往往覺得無從入手。然而，若果家長能看穿孩子行為背後的情緒與想法，就能更有效作出回應及指引，管教的果效更深更遠。家長若要處理子女的情緒，成為孩子的情緒治療師，首先最好先了解自己的情緒，我們懂得處理自己的情緒，管教孩子時會減少阻力，亦會成為孩子的榜樣，孩子的福氣。孩子是上帝賜給父母的產業，因此聖經亦提供了父母一些教育原則與方法，我們更不要錯過。

目的：(1) 協助家長認識和分辨自己的情緒（例如：憂慮、擔心、憤怒、自卑感、恐懼、孤單感）；(2) 協助家長了解負向情緒如何影響管教，並在生活中應用；(3) 協助家長從聖經中尋找轉化負向情緒的力量。

《時代論壇》、基督教香港崇真會崇恩匯合辦

日期：2014年9月2日至9月30日（逢週二，共四堂，9月9日除外）  
時間：晚上7:30至9:30  
費用：HK\$600（《時代論壇》訂戶價HK\$500）

※2014年8月26日之前報讀可減收\$100

## 性傾向歧視立法對自由的衝擊 (B14-33)

講師：陳俊儀法學博士（曾任私人執業大律師及暫委裁判官。）

簡介：在英國，同性戀運動壓力團體在過去十年取得重大法律和政策的改變，藉以推動和實施他們所提倡的新道德。英國於二〇〇四年制定性別承認法和同性伴侶法，更在二〇〇七年制定性傾向條例。上述的法例嚴重衝擊婚姻制度，大力推動同性戀在英國的正常化及推廣，導致英國在二〇一三年七月通過同性婚姻法案。本課程探討如果香港制定性傾向歧視法例，香港市民的自由將會怎樣受到衝擊及我們應作出的回應。

日期：2014年9月15日至9月22日（逢週一，共兩堂）  
時間：下午2:30至4:30  
費用：HK\$400（《時代論壇》訂戶價HK\$300）

※9月8日之前報讀可減收\$100



## 發出好聲音：廣播技巧與實務課程 (B14-34)

講師：李錦洪先生（《時代論壇》社長，資深傳媒人）及《恩典時刻》主持：Jason 陳守賢、羅民威、蘆蘆、Amy 盧燕華

簡介：廣播，是最人性化的傳播工具，透過聲音的運用，傳播的技巧，用最平易輕省的方法，將信息透喚人心，無遠弗屆。本課程聚合了多位資深傳媒工作者，各展所長，運於一心，提升學員聲音與語言的藝術，啟發福音傳播的思路，並配合 D100《恩典時刻》節目，安排兩堂在直播室的觀摩實戰，為志切「發出好聲音、傳播好信息」的信徒開啟結合使命、理論、實務的培訓大門。

有話好說：廣播人的使命與塑造  
流水行雲：聲線運用的技巧  
憑歌寄意：音樂節目的掌控  
法理人情：時事節目的策劃  
對答如流：訪問的準備與技巧  
聲夢人生：廣播劇的編與演

日期：2014年7月26日至8月30日  
（逢週六，共六堂，另有兩堂實戰觀摩，開課後安排。）  
時間：上午10:00至12:00  
費用：HK\$800（《時代論壇》訂戶價HK\$700）

※7月19日之前報讀可減收\$100



## 時代論壇

二〇一四年七月至九月課程

上課地點：九龍旺角彌敦道 602-608 號總統商業大廈  
19樓B室（旺角港鐵站 E2 銀行中心出口）

查詢電話：2785 7688 植小姐

傳真號碼：2785 8335 / 2744 4871

電郵：course@christiantimes.org.hk

網址：www.christiantimes.org.hk